Ressort: Vermischtes

Hilfe für kühle Tage

Kräuterkissen als Wegbegleiter

Hannover, 03.11.2015, 18:56 Uhr

GDN - Die Temperaturen gehen im November schrittweise nach unten, die Sehnsucht nach Wärme steigt. Kräuterkissen sind eine gern gewählte Wärmequelle. Die Kissen sind aber nicht nur zum Aufwärmen gedacht, sie sollen auch kleine Beschwerden linden.

Die Kräuter-Expertin Petra Höner, ehemals Richter, geht in ihrem Buch “Kräuterkissen als Wegbegleiter“ auf 32 Seiten auf die richtige Wahl der Kräuter ein, gibt Tipps zur Bestimmung des Stoffs und der Wirkung der Farben, erklärt außerdem das Nähen des Kissens und stellt verschiedene Standardkissen vor.
Wer unter Stress leidet, kann sich beispielsweise leicht ein Beruhigungskissen herstellen. Dazu werden Lavendelblüten, Zitronenmelissenblätter, Kamilleblüten und Fenchel als Zutaten benötigt. Wer ein Schlafkissen braucht, nimmt Hopfen, Schlüsselblumen, Orangenschalen und Lavendelblüten dazu.

Höner stellt in ihrem Werk nicht nur große Kräuterkissen vor. Für die Augen hat sie spezielle Kissen entwickelt. Sowohl ein belebendes als auch ein beruhigendes Kissen gehören zum Angebot. Das Buch ist leicht verständlich geschrieben. Die Kräuterliste gibt Laien zusätzlich einen Einblick in die Kräuterlehre. Mit einfachen Worten beschreibt Höner die Wirkung der einzelnen Kräuter von A wie Anis bis Z wie Zitronenschale. Damit die Kräuter auch optisch erkannt werden können, liegen 30 Kärtchen mit Kräuterabbildungen dem Werk bei. Das Buch ist für 14,50 Euro bei Petra Höner, Eibenweg 8, in Porta Westfalica zu bestellen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-62554/hilfe-fuer-kuehle-tage.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt, Freier Journalist

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt, Freier Journalist

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619